Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 35 комбинированного вида Фрунзенского района Санкт-Петербурга

Принято	Утверждено
Общим собранием	Заведующий_____И.В.Симанкова
Протокол № 1 от «25» августа 2026 г	Приказ № 40/3 от «28» августа 2026 г

ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

Санкт-Петербург
2026

1. Общие положения

1.1. Режим занятий обучающихся (воспитанников) Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 35 комбинированного вида Фрунзенского района Санкт- Петербурга (далее – ДОО) разработан в соответствии с:

- ст.30 ч.2, ст.41 ч. п.3 Федерального закона РФ от 23.12.2013 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования»;
- Приказом Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 года № 19 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;;
- Постановлением главного государственного санитарного врача РФ Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» от 28.01.2021 № 2;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 17.03.2025 № 2 "О внесении изменений в санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2"
- Образовательными программами дошкольного образования ДОО;
- Уставом ДОО.

1.2. Положение регламентирует режим занятий обучающихся ДОО.

1.3. Настоящее Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников (физического и психического) в ходе организации образовательного процесса.

2. Режим функционирования ДОО

2.1. ДОО работает по 5 - ти дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы: понедельник-пятница с 7:00 до 19:00

2.3. Выходные дни устанавливаются в соответствии с законодательством Российской Федерации и правовыми актами Санкт-Петербурга.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Образовательными программами дошкольного образования ДОО.

3. Режим занятий и учебной нагрузки

3.1. Организация занятий осуществляется в соответствии с Образовательными программами дошкольного образования, с учетом санитарных правил и норм, в соответствии с режимом дня и расписанием занятий, утвержденными приказом заведующего ДОО на текущий учебный год;

3.2. Начало занятий, не ранее 8:00, окончание занятий не позднее 17:00.

3.3. Продолжительность занятий для детей от 1,6 до 3-х лет – 8-10 минут; от 3 до 4-х лет - 15 минут; для детей от 4-х до 5-ти лет - 20 минут; для детей от 5 до 6-ти лет 25 минут; для детей от 6-ти до 7-ми лет - 30 минут.

3.4. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей 1,6 – 3-х лет– 20 минут; 3-х – 4-х лет – 30 минут; 4-х – 5-ти лет - 40 минут; 5-ти-6- ти лет – 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна; 6-ти- 7-ми лет - 90 минут. В середине времени, отведенного на занятие, проводят физкультурные минутки. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут. При организации образовательной деятельности

предусматривается проведение физкультминуток, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой.

3.5. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня.

3.6. Образовательный процесс проводится во время учебного года с 01 сентября по 31 мая. В летний оздоровительный период с 01 июня по 31августа занятия не проводятся, работа ведется по физическому развитию (физическая культура) и художественно-эстетическому развитию. Образовательная деятельность организуется в форме совместной деятельности педагогов с детьми и самостоятельной деятельности детей.

3.7. Занятия по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю. С детьми 1-ой младшей группы (ранний возраст) 1,6-3 года занятия по физическому развитию могут проводиться в групповом помещении. С детьми с 3 -7 лет в теплый период, с мая по октябрь, 1 физкультурное занятие проводится на улице, их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям, 1 раз в неделю проводится занятие в бассейне - их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей соответствующей одежды Для достижения достаточного объема двигательной активности детей на улице используются организованные подвижные игры. Спортивные занятия и мероприятия на сырых площадках и (или) на площадках, имеющих дефекты, не проводятся. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводится в зале. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятий физической культурой должна составлять не менее 70%.

3.8. Воспитатели проводят занятия с детьми в групповых помещениях или в кабинетах дополнительного образования. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся музыкальным руководителем, инструктором по физической культуре в музыкальном и спортивном залах, а так же в бассейне. Специалисты проводят занятия в своих кабинетах (с учетом площади помещения и количества детей), в групповых помещениях или в кабинетах дополнительного образования. В теплый период года занятие может проводиться на территории участка детского сада.

3.9. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом группы здоровья, возраста воспитанников и времени года. Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие.

4. Режим прогулки

4.1. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов в день: в первую половину дня - до обеда и во вторую половину - после дневного сна или перед уходом воспитанников домой.

4.2. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15° С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают.

4.3. В летнее время продолжительность прогулки увеличивается.

5. Ответственность

5.1. Администрация, воспитатели, специалисты, помощники воспитателя во время реализации образовательных программ и в течение всего времени нахождения обучающегося в ДОО несут ответственность за жизнь и здоровье детей в полном объеме

5.2. Программы, методики и режимы, технологии воспитания и обучения должны соответствовать гигиеническим требованиям к образовательной нагрузке.

6. Заключительные положения

6.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения его приказом заведующего ДОО и действует до принятия нового.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 678223829530523927841118606352291866190593675483

Владелец Симанкова Ирина Владимировна

Действителен С 13.10.2026 по 13.10.2027