

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ №35

/Симанкова И.В./

**МЕНЮ**

на 22 июня 2026 г.

Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
Завтрак		Завтрак	
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ С КУРАГОЙ	150
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200
АПЕЛЬСИН	95	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	100
II Завтрак		II Завтрак	
ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ	180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	200
Обед		Обед	
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЫМ	40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	50
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/25/1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	180/20
ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	60	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	80
РАГУ ОВОЩНОЕ	110	КАБАЧКИ, ПРИПУЩЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	130
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	150	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30
Полдник		Полдник	
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	40	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	70
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	160	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	140
ЧАЙ С САХАРОМ	150	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	180
ПРЯНИКИ	20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25
ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	125	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	ПРЯНИКИ	30

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ №35
Симанкова И.В./

МЕНЮ

на 23 июня 2026 г.

Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
Завтрак		Завтрак	
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	200
ЧАЙ С САХАРОМ	150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	193/7
ГРУША	95	ГРУША СВЕЖАЯ	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15		
II Завтрак		II Завтрак	
РЯЖЕНКА 2,5 % ЖИРНОСТИ	180	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ	200
Обед		Обед	
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ	40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	50
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА	170/15/15
ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	60	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ (ИЗ ГОВЯДИНЫ)	70
КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	110	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	150	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180/10
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15
Полдник		Полдник	
РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ	60	СУФЛЕ РЫБНОЕ	70
ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ	110	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД СОУСОМ	130
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	150/12	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25
		БУЛОЧКА РОЗОВАЯ	55

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ №35
/Симанкова И.В./**МЕНЮ**
на 24 июня 2026 г.

Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
Завтрак		Завтрак	
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	20	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200
ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	125	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100
II Завтрак		II Завтрак	
СОКВ АССОРТИМЕНТЕ	150	РЯЖЕНКА 2,5 % ЖИРНОСТИ	200
Обед		Обед	
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ	50
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/30	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	170/30/1
СУФЛЕ КУРИНОЕ	50	СУФЛЕ КУРИНОЕ	70
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	120	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	140
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	180
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25
Полдник		Полдник	
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	30	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ	50
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	200
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	180	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	180
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ №35
/Симанкова И.В./**МЕНЮ**
на 26 июня 2026 г.

Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
Завтрак		Завтрак	
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	20	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	130	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ЯЧНЕВОЙ КРУПЫ	150
ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200
АПЕЛЬСИН	95	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	125
II Завтрак		II Завтрак	
ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ	180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	200
Обед		Обед	
СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ	40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50
РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/15/5	БОРЩ СИБИРСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	175/15/10
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	50	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200
КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	110	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	180
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20		
Полдник		Полдник	
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	РУЛЕТ ИЗ РЫБЫ	70
ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	130	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ (КАРТОФЕЛЬ, МОРКОВЬ, РЕПА, КАПУСТА Б/К, БРЮКВА)	130
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	150/12	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	40	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	60
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35

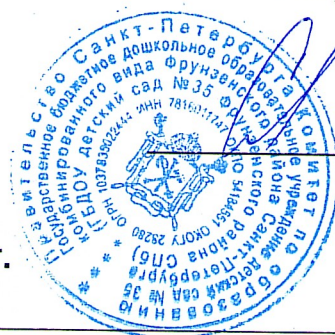


МЕНЮ

на 29 июня 2026 г.

Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
Завтрак		Завтрак	
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ	150
КАКАО С МОЛОКОМ	150	ЧАЙ С САХАРОМ	180
МАНДАРИН	95	БАНАН СВЕЖИЙ	100
II Завтрак		II Завтрак	
ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ	180	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ	200
Обед		Обед	
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЫМ	30	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЫМ	50
БУЛЬОН С ЯЙЦОМ ГРЕНКАМИ, КУРОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/20/10	БУЛЬОН С ГРЕНКАМИ, КУРОЙ, ЯЙЦОМ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	170/10/20
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	50	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ	70
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	130
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ	200
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35
		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25
Полдник		Полдник	
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	180
СОУС ЯБЛОЧНЫЙ	30	СОУС КЛЮКВЕННЫЙ	30
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	150	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	180
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ №35
/Симанкова И.В./**МЕНЮ**
на 30 июня 2026 г.

Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
Завтрак		Завтрак	
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	20	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200
ГРУША	95	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	100
		ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	125
II Завтрак		II Завтрак	
КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ	170	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	200
Обед		Обед	
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И СЫРА С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	30	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	50
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	190/10/1
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	160	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	220
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	180
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15
Полдник		Полдник	
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	20	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	70
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	160	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	150
ЧАЙ С САХАРОМ	150	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	180
ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	125	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	ПЕЧЕНЬЕ	21
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20		