





Утверждаю

Заведующий  
ГБДОУ №35  
Симанкова И.В./

## МЕНЮ

на 28 апреля 2026 г.

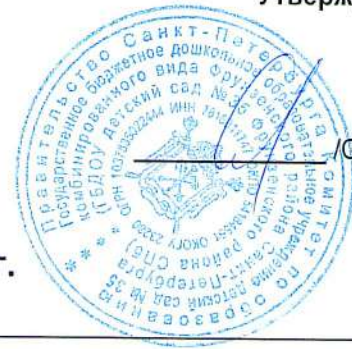
Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
<b>Завтрак</b>		<b>Завтрак</b>	
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ	10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	200
ЧАЙ С САХАРОМ	150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ вязкая (аллергики) (аллергики)	155
ГРУША	95	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	193/7
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	ГРУША СВЕЖАЯ	100
<b>II Завтрак</b>		<b>II Завтрак</b>	
РЯЖЕНКА 2,5 % ЖИРНОСТИ	180	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ	200
		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергики)	150
<b>Обед</b>		<b>Обед</b>	
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ	40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	50
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА	170/15/15
ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	60	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ (ИЗ ГОВЯДИНЫ)	70
КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	110	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	150	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180/10
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15
<b>Полдник</b>		<b>Полдник</b>	
РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ	60	СУФЛЕ РЫБНОЕ	70
ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ	110	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД СОУСОМ	130
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	150/12	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25
		БУЛОЧКА РОЗОВАЯ	55

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ №35

/Симанкова И.В./



## МЕНЮ

на 29 апреля 2026 г.

<b>Ясли 12 часов</b>		<b>Сад 12 часов</b>	
<b>Завтрак</b>		<b>Завтрак</b>	
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	20	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	200
ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	125	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200
		ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180
		МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100
		ГРУША СВЕЖАЯ (аллергики)	99
<b>II Завтрак</b>		<b>II Завтрак</b>	
СОКВ АССОРТИМЕНТЕ	150	РЯЖЕНКА 2,5 % ЖИРНОСТИ	200
<b>Обед</b>		<b>Обед</b>	
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ	50
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/30	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	170/30/1
СУФЛЕ КУРИНОЕ	50	СУФЛЕ КУРИНОЕ	70
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	120	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	140
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	180
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25
<b>Полдник</b>		<b>Полдник</b>	
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	30	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ	50
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	200
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	180	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики)	50
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	КАША ГРЕЧНЕВАЯ вязкая (аллергики)	155
		СОК В АССОРТИМЕНТЕ	180
		ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180
		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20



Утверждаю

Заведующий  
ГБДОУ №35  
Симанкова И.В./

## МЕНЮ

на 30 апреля 2026 г.

Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
<b>Завтрак</b>		<b>Завтрак</b>	
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ	150
КАКАО С МОЛОКОМ	150	КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ (аллергики)	200
ЯБЛОКО	95	КАКАО С МОЛОКОМ	180
		ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180
		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100
<b>II Завтрак</b>		<b>II Завтрак</b>	
КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ	150	КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ	200
<b>Обед</b>		<b>Обед</b>	
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	50
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ СО СМЕТАНОЙ ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/20/5	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА	180/10/10
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	50	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	70
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130
КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ	150	КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ	200
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180/6
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30
		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30
<b>Полдник</b>		<b>Полдник</b>	
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	19	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	160	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	150	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	180
БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	45	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20
		ПИРОЖОК С ЯБЛОКОМ	60