

Утверждаю

Заведующий  
ГБДОУ №35  
/Симанкова И.В./

# МЕНЮ

на 23 марта 2026 г.

Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
<b>Завтрак</b>		<b>Завтрак</b>	
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ	150
КАКАО С МОЛОКОМ	150	КАША ЖИДКАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ (аллергики)	200
МАНДАРИН	95	ЧАЙ С САХАРОМ	180
		БАНАН СВЕЖИЙ	100
<b>II Завтрак</b>		<b>II Завтрак</b>	
ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ	180	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ	200
		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергики)	150
<b>Обед</b>		<b>Обед</b>	
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЫМ	30	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЫМ	50
БУЛЬОН С ЯЙЦОМ ГРЕНКАМИ, КУРОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/20/10	БУЛЬОН С ГРЕНКАМИ, КУРОЙ, ЯЙЦОМ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	170/10/20
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	50	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ	70
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	130
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ	200
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	31	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	42
		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25
<b>Полдник</b>		<b>Полдник</b>	
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	180
СОУС ЯБЛОЧНЫЙ	30	КАША ГРЕЧНЕВАЯ вязкая (аллергики)	155
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	150	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики)	50
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	СОУС КЛЮКВЕННЫЙ	30
		СОК В АССОРТИМЕНТЕ	180
		ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180
		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40

Утверждаю

Заведующий  
ГБДОУ №35  
/Симанкова И.В./**МЕНЮ**  
на 24 марта 2026 г.

Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
<b>Завтрак</b>		<b>Завтрак</b>	
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	20	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ (аллергики)	200
ГРУША	95	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200
		ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180
		АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	100
		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергики)	101
		ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	125
		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергики)	101
<b>II Завтрак</b>		<b>II Завтрак</b>	
КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ	170	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	200
		ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180
<b>Обед</b>		<b>Обед</b>	
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И СЫРА С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	30	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	50
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	190/10/1
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	160	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	220
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	180
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15
<b>Полдник</b>		<b>Полдник</b>	
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	19	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	70
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	160	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	150
ЧАЙ С САХАРОМ	150	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	180
ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	125	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	ПЕЧЕНЬЕ	21

Утверждаю

Заведующий  
ГБДОУ №35  
Симанкова И.В./**МЕНЮ**  
на 25 марта 2026 г.

Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
<b>Завтрак</b>		<b>Завтрак</b>	
ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ	130	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	150/12	ОМЛЕТ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ	200
АПЕЛЬСИН	95	КАША ГРЕЧНЕВАЯ вязкая (аллергики)	200
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	193/7
<b>II Завтрак</b>		<b>II Завтрак</b>	
ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ	180	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ	200
		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергики)	150
<b>Обед</b>		<b>Обед</b>	
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	40	САЛАТ "ЛЕТНИЙ" (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ, ПОМИДОРЫ, ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ, УКРОП, ПЕТРУШКА)	50
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/5	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	180/15/5
ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ	50/20	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ	70/25
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	110	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30
<b>Полдник</b>		<b>Полдник</b>	
ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	60	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	70
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	ОВОЩИ ПРИПУЩЕННЫЕ (КАБАЧКИ) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	135
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	150	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	180
ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С КАПУСТОЙ	45	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20
		БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	60

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ №35

Симанкова И.В./

# МЕНЮ

на 26 марта 2026 г.



Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
<b>Завтрак</b>		<b>Завтрак</b>	
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30
КАША "ДРУЖБА"	130	КАША "ДРУЖБА"	150
ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	КАША "ДРУЖБА" (аллергики)	200
ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	125	КАКАО С МОЛОКОМ	180
		ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180
		МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100
		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергики)	101
<b>II Завтрак</b>		<b>II Завтрак</b>	
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	200
		ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180
<b>Обед</b>		<b>Обед</b>	
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦИОННЫЙ	40	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/5	СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА	180/8/12
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	160	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	70
КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180/10
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20
		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15
<b>Полдник</b>		<b>Полдник</b>	
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	30	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200
БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	60	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	180
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ	110	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7/4	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	55	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	60
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15		

Утверждаю

Заведующий  
ГБДОУ №35  
Симанкова И.В./**МЕНЮ**  
на 27 марта 2026 г.

Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
<b>Завтрак</b>		<b>Завтрак</b>	
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	20	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	150/12	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	200
БАНАН	95	ЧАЙ С САХАРОМ	180
		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100
<b>II Завтрак</b>		<b>II Завтрак</b>	
КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ	170	КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ	200
<b>Обед</b>		<b>Обед</b>	
СЕЛЬДЬ, САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	20/20	ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ (ПОРЦИОННО)	50
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ С ЗЕЛЕНЬЮ	150/20	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	180/10/10
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ	50	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70
КАБАЧКИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	110	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	150
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	150	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	180
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30
		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30
<b>Полдник</b>		<b>Полдник</b>	
ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ	40	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200
ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ С ЯЙЦАМИ	50	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	193/7
КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	110	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	150	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	60
БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	45		
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15		