

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ №35
/Симанкова И.В./

МЕНЮ

на 8 декабря 2025 г.

| Ясли 12 часов | | Сад 12 часов | |
|---|-----------|--|-----------|
| Завтрак | | Завтрак | |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 20 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 30 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 130 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ | 150 |
| КАКАО С МОЛОКОМ | 150 | КАША ЖИДКАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ (аллергики) | 200 |
| МАНДАРИН | 95 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 |
| | | БАНАН СВЕЖИЙ | 100 |
| II Завтрак | | II Завтрак | |
| ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ | 180 | ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ | 200 |
| | | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергики) | 150 |
| Обед | | Обед | |
| САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЫМ | 30 | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЫМ | 50 |
| БУЛЬОН С ЯЙЦОМ ГРЕНКАМИ, КУРОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ | 150/20/10 | БУЛЬОН С ГРЕНКАМИ, КУРОЙ, ЯЙЦОМ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ | 170/10/20 |
| ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ | 50 | РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ | 70 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ | 110 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ | 130 |
| КОМПОТ ИЗ КУРАГИ | 150 | КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ | 200 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 25 | ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) | 180 |
| | | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 35 |
| | | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 25 |
| Полдник | | Полдник | |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА | 130 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА | 180 |
| СОУС ЯБЛОЧНЫЙ | 30 | СОУС КЛЮКВЕННЫЙ | 30 |
| СОК В АССОРТИМЕНТЕ | 150 | СОК В АССОРТИМЕНТЕ | 180 |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) | 180 |
| | | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 40 |

МЕНЮ

на 9 декабря 2025 г.

| Ясли 12 часов | | Сад 12 часов | |
|---|----------|---|----------|
| Завтрак | | Завтрак | |
| БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ | 20 | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ | 30 |
| КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 130 | КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ | 150 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 150 | КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ (аллергики) | 200 |
| ГРУША | 95 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 |
| | | ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) | 180 |
| | | АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ | 100 |
| | | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергики) | 100 |
| | | ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ | 125 |
| | | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергики) | 100 |
| II Завтрак | | II Завтрак | |
| КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ | 170 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ | 200 |
| | | ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) | 180 |
| Обед | | Обед | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И СЫРА С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ | 30 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ | 50 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ | 150/10/1 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ | 190/10/1 |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ | 160 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ | 220 |
| НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 150 | НАПИТОК ИЗ КУРАГИ | 180 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 15 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 15 |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 15 |
| Полдник | | Полдник | |
| ЯЙЦО ВАРЕНОЕ | 19 | ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ | 70 |
| ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ | 160 | КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ | 150 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 150 | СОК В АССОРТИМЕНТЕ | 180 |
| ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ | 125 | ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) | 180 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 15 |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | ПЕЧЕНЬЕ | 21 |

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ №35
/Симанкова И.В./

МЕНЮ

на 10 декабря 2025 г.

| Ясли 12 часов | | Сад 12 часов | |
|---|----------|--|----------|
| Завтрак | | Завтрак | |
| ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ | 130 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 30 |
| ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ | 150/12 | ОМЛЕТ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ | 200 |
| АПЕЛЬСИН | 95 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ вязкая (аллергики) | 200 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 15 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 193/7 |
| II Завтрак | | II Завтрак | |
| ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ | 180 | ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ | 200 |
| | | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергики) | 150 |
| Обед | | Обед | |
| САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ | 40 | САЛАТ "ЛЕТНИЙ" (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ, ПОМИДОРЫ, ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ, УКРОП, ПЕТРУШКА) | 50 |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ | 150/10/5 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ | 180/15/5 |
| ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ | 50/20 | ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ | 70/25 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ | 110 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 130 |
| КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА | 150 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 180 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 15 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 25 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 30 |
| Полдник | | Полдник | |
| ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ | 60 | ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА | 70 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 110 | ОВОЩИ ПРИПУЩЕННЫЕ (КАБАЧКИ) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 135 |
| СОК В АССОРТИМЕНТЕ | 150 | СОК В АССОРТИМЕНТЕ | 180 |
| ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАПУСТОЙ | 45 | ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) | 180 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 15 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 |
| | | БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ | 60 |

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ №35
/Симанкова И.В./

МЕНЮ

на 11 декабря 2025 г.

| Ясли 12 часов | | Сад 12 часов | |
|---|----------|--|----------|
| Завтрак | | Завтрак | |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 20 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 30 |
| КАША "ДРУЖБА" | 130 | КАША "ДРУЖБА" | 150 |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ | 150 | КАША "ДРУЖБА" (аллергики) | 200 |
| ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ | 125 | КАКАО С МОЛОКОМ | 180 |
| | | ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) | 180 |
| | | МАНДАРИН СВЕЖИЙ | 100 |
| | | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергики) | 100 |
| II Завтрак | | II Завтрак | |
| СОК В АССОРТИМЕНТЕ | 150 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ | 200 |
| | | ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) | 180 |
| Обед | | Обед | |
| ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ ПОРЦИОННЫЙ | 40 | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ | 50 |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ | 150/10/5 | СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА | 180/8/12 |
| РАГУ ИЗ ПТИЦЫ | 160 | БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ | 70 |
| КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ | 150 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 25 | ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ | 180/10 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 15 | ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) | 180 |
| | | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 |
| | | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 15 |
| Полдник | | Полдник | |
| ПОМИДОР СВЕЖИЙ | 30 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 200 |
| БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ | 60 | СОК В АССОРТИМЕНТЕ | 180 |
| МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ | 110 | ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) | 180 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 150/7/4 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 25 |
| ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ | 55 | ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ | 60 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 15 | | |

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ №35
/Симанкова И.В./

МЕНЮ

на 12 декабря 2025 г.

| Ясли 12 часов | | Сад 12 часов | |
|--|--------|--|-----------|
| Завтрак | | Завтрак | |
| БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ | 20 | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ | 30 |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 130 | КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ | 150 |
| ЧАЙ С ВАРЕНИЕМ | 150/12 | КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергики) | 200 |
| БАНАН | 95 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 |
| | | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ | 100 |
| II Завтрак | | II Завтрак | |
| КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ | 170 | КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ | 200 |
| Обед | | Обед | |
| СЕЛЬДЬ, САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ | 20/20 | ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ (ПОРЦИОННО) | 50 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ С ЗЕЛЕНЬЮ | 150/20 | РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ | 180/10/10 |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ | 50 | КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ | 70 |
| КАБАЧКИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ | 110 | КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ | 150 |
| КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК | 150 | НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ | 180 |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) | 180 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 15 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 30 |
| | | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 30 |
| Полдник | | Полдник | |
| ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ | 40 | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ | 200 |
| ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ С ЯЙЦАМИ | 50 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 193/7 |
| КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ | 110 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 25 |
| СОК В АССОРТИМЕНТЕ | 150 | СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ | 60 |
| БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ | 45 | | |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 15 | | |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 250795864576837559433845704902184217507778640392

Владелец Симанкова Ирина Владимировна

Действителен С 09.09.2025 по 09.09.2026