

МЕНЮ

на 20 октября 2025 г.

Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
Завтрак		Завтрак	
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ С КУРАГОЙ	150
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	КАША ВЯЗКАЯ ОВСЯНАЯ С КУРАГОЙ (аллергики)	150
АПЕЛЬСИН	95	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200
		ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180
		АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	100
		ГРУША СВЕЖАЯ (аллергики)	100
II Завтрак		II Завтрак	
ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ	180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	200
		ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180
Обед		Обед	
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЫМ	40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	50
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/25/1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	180/20
ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	60	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	80
РАГУ ОВОЩНОЕ	110	КАБАЧКИ, ПРИПУЩЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	130
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	150	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30
Полдник		Полдник	
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	40	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	70
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	160	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики)	50
ЧАЙ С САХАРОМ	150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	140
ПРЯНИКИ	20	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	180
ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	125	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25
		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25
		ПРЯНИКИ	30

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ №35

/Симанкова И.В./

МЕНЮ

на 21 октября 2025 г.

Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
Завтрак		Завтрак	
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНым ГОРОШКОМ	200
ЧАЙ С САХАРОМ	150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ вязкая (аллергики)	155
ГРУША	95	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	193/7
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	ГРУША СВЕЖАЯ	100
II Завтрак		II Завтрак	
РЯЖЕНКА 2,5 % ЖИРНОСТИ	180	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ	200
		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергики)	150
Обед		Обед	
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ	40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	50
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА	170/15/15
ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	60	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ (ИЗ ГОВЯДИНЫ)	70
КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	110	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	150	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180/10
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15
Полдник		Полдник	
РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ	60	СУФЛЕ РЫБНОЕ	70
ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ	110	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики)	50
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	150/12	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД СОУСОМ	130
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	45	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20
		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25
		БУЛОЧКА РОЗОВАЯ	55

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ №35

/Симанкова И.В./

МЕНЮ

на 22 октября 2025 г.

Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
Завтрак		Завтрак	
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	20	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	200
ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	125	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200
		ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180
		МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100
		ГРУША СВЕЖАЯ (аллергики)	100
II Завтрак		II Завтрак	
СОКВ АССОРТИМЕНТЕ	150	РЯЖЕНКА 2,5 % ЖИРНОСТИ	200
Обед		Обед	
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ	50
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/30	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	170/30/1
СУФЛЕ КУРИНОЕ	50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (аллергики)	170/30/1
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	120	СУФЛЕ КУРИНОЕ	70
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики)	50
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	140
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ (аллергики)	140
		КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	180
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20
		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25
Полдник		Полдник	
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	30	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ	50
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	200
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	180	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	180
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180
		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20

МЕНЮ

на 23 октября 2025 г.

Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
Завтрак		Завтрак	
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ	150
КАКАО С МОЛОКОМ	150	КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ (аллергики)	200
ЯБЛОКО	95	КАКАО С МОЛОКОМ	180
		ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180
		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100
II Завтрак		II Завтрак	
КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ	150	КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ	200
Обед		Обед	
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	50
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ СО СМЕТАНОЙ ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/20/5	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА	180/10/10
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	50	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	70
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	130	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики)	50
КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ	150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ	200
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180/6
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30
		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30
Полдник		Полдник	
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	20	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	160	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	150	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	180
БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	45	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20
		ПИРОЖОК С ЯБЛОКОМ	60

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ №35

/Симанкова И.В./

МЕНЮ

на 24 октября 2025 г.

Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
Завтрак		Завтрак	
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	20	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	130	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ЯЧНЕВОЙ КРУПЫ	150
ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	КАША ЖИДКАЯ ИЗ ЯЧНЕВОЙ КРУПЫ (аллергики)	200
АПЕЛЬСИН	95	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200
		ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180
		ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	125
		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергики)	100
II Завтрак		II Завтрак	
ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ	180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	200
		ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180
Обед		Обед	
СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ	40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50
РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/15/5	БОРЩ СИБИРСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	175/15/10
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	50	БОРЩ СИБИРСКИЙ С ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (аллергики)	175/15/10
КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	110	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	180
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30
		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30
Полдник		Полдник	
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	РУЛЕТ ИЗ РЫБЫ	70
ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	130	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики)	50
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	150/12	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ (КАРТОФЕЛЬ, МОРКОВЬ, РЕПА, КАПУСТА Б/К, БРЮКВА)	130
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	40	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	60
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 250795864576837559433845704902184217507778640392

Владелец Симанкова Ирина Владимировна

Действителен с 09.09.2025 по 09.09.2026