

Принят решением  
Педагогического совета  
Протокол № 2 от 30.09.2025

Утвержден:  
Заведующий  
Приказ № 61-ПС от 30.09.2025  
\_\_\_\_\_ И. В. Симанкова

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

### по реализации дополнительных общеразвивающих программ Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 35 комбинированного вида Фрунзенского района Санкт- Петербурга на 2025 – 2026 учебный год

Учебный план является локальным нормативным документом, и определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики и иных видов учебной деятельности в ГБДОУ детский сад № 35 Фрунзенского района СПб.

#### Реализуемые дополнительные общеразвивающие программы:

- «Волшебная иголочка» - 5 – 7 лет
- «Дельфиненок» - 4 – 6 лет
- «Йога – йожики» - 4 – 6 лет
- «Занимательная математика» - 5 – 7 лет
- «Песочная Страна» - 4 – 6 лет
- «Радуга» - 3 – 5 лет
- «Романтика» - 5 – 7 лет
- «Развивайка» - 4 - 6 лет
- «Озорной мяч» - 4 - 6 лет

#### 1. Учебный план на 2025-2026 уч. год к дополнительной общеразвивающей программе «Дельфиненок»

№	Наименование раздела, темы	Количество часов			Формы контроля/ итогового оценивания
		всего	теория	практика	
1	Вводное занятие	2	0,5	1,5	Входящий/ Беседа, наблюдение
2	Обучение легкому, свободному передвижению в воде	2	0,5	1,5	Текущий/ Беседа, наблюдение
3	Обучение погружению в воду	3	1	2	Текущий/ Беседа, наблюдение
4	Обучение выдоху в воду	4	1	3	Текущий/ Беседа, наблюдение
5	Обучение скольжению с надутым кругом и без него	4	1	3	Текущий/ Беседа, наблюдение
6	Обучение лежанию на воде	4	1	3	Текущий/ Беседа, наблюдение
7	Обучение ориентированию в воде	3	1	2	Текущий/ Беседа, наблюдение
8	Обучение скольжению на груди	4	1	3	Текущий/ Беседа, наблюдение
9	Обучение попеременным	4	1	3	Текущий/

	движениям способом кроль(работа ног)				Беседа, наблюдение
10	Итоговые занятия	2	0,5	1,5	Итоговый/ Открытое занятие для родителей
	Итого	32	8,5	23,5	

**2. Учебный план на 2025-2026 уч. год к дополнительной общеразвивающей программе «Радуга»**

№	Наименование раздела, темы	Количество часов			Формы контроля/ итогового оценивания
		всего	теория	практика	
1	Вводное занятие	1	0,5	0,5	Входящий/ Беседа, наблюдение
2	Азбука музыкального движения	10	1	9	Текущий/ Беседа, наблюдение
3	Игрогимнастика	10	1	9	Текущий/ Беседа, наблюдение
4	Игротанцы	10	1	9	Текущий/ Беседа, наблюдение
5	Игропластика	10	1	9	Текущий/ Беседа, наблюдение
6	Пальчиковая гимнастика	10	1	9	Текущий/ Беседа, наблюдение
7	Креативная гимнастика	10	1	9	Текущий/ Беседа, наблюдение
8	Итоговые занятия	2	0,5	1,5	Итоговый/ Открытое занятие для родителей - концерт
	Итого	64	7	57	

**3. Учебный план на 2025-2026 уч. год к дополнительной общеразвивающей программе «Романтика»**

№	Наименование раздела, темы	Количество часов			Формы контроля/ итогового оценивания
		всего	теория	практика	
1	Вводное занятие	1	0,5	0,5	Входящий/ Беседа, наблюдение
2	Основы классического танца	10	1	9	Текущий/ Беседа, наблюдение
3	Игрогимнастика	10	1	9	Текущий/ Беседа, наблюдение
4	Репетиционная работа	10	1	9	Текущий/ Беседа, наблюдение
5	Игропластика	10	1	9	Текущий/ Беседа, наблюдение
6	Постановочная работа	10	1	9	Текущий/ Беседа, наблюдение
7	Креативная гимнастика	11	1	10	Текущий/ Беседа, наблюдение

8	Итоговые занятия	2	1	1	Итоговый/ Открытое занятие для родителей - концерт
	Итого	64	7,5	56,5	

**4. Учебный план на 2025-2026 уч. год к дополнительной  
общеразвивающей программе «Развивайка»**

№	Наименование раздела, темы	Количество часов			Формы контроля/ итогового оценивания
		всего	теория	практика	
1	Давайте познакомимся!	1	0,5	0,5	Входящий/ Беседа, наблюдение
2	Работа с предметными картинками	4	1	3	Текущий/ Беседа, наблюдение
3	Работа со словом	5	1	4	Текущий/ Беседа, наблюдение
4	Мнемотаблицы	5	1	4	Текущий/ Беседа, наблюдение
7	Коллаж	4	1	3	Текущий/ Беседа, наблюдение
8	Цветовые таблицы	3	1	2	Текущий/ Беседа, наблюдение
9	Запоминание стихотворения	8	1	7	Текущий/ Беседа, наблюдение
10	Итоговые занятия	2	0,5	1,5	Итоговый/ Открытое занятие для родителей
	Итого	32	7	25	

**5. Учебный план на 2025-2026 уч. год к дополнительной  
общеразвивающей программе «Песочная Страна»**

№	Наименование раздела, темы	Количество часов			Формы контроля/ итогового оценивания
		всего	теория	практика	
1	«Знакомство с песочной страной»	1	0,5	0,5	Входящий/ Беседа, наблюдение
2	«Волшебный лес»	1	0,5	0,5	Текущий/ Беседа, наблюдение
3	«Заколдованный город»	1	0,5	0,5	Текущий/ Беседа, наблюдение
4	«Путешествие в Цветочную страну»	1	0,5	0,5	Текущий/ Беседа, наблюдение
5	«Волшебный круг»	1	0,5	0,5	Текущий/ Беседа, наблюдение
6	«Строгий квадрат»	1	0,5	0,5	Текущий/ Беседа, наблюдение

7	«Веселый Овал»	1	0,5	0,5	Текущий/ Беседа, наблюдение
8	«Необычный треугольник»	1	0,5	0,5	Текущий/ Беседа, наблюдение
9	«Смешная спираль»	1	0,5	0,5	Текущий/ Беседа, наблюдение
10	«Непредсказуемый зигзаг»	1	0,5	0,5	Текущий/ Беседа, наблюдение
11	“Новогодняя ёлочка”	1	0,5	0,5	Текущий/ Беседа, наблюдение
12	“Снежинка”	1	0,5	0,5	Текущий/ Беседа, наблюдение
13	“Снеговик”“	1	0,5	0,5	Текущий/ Беседа, наблюдение
14	Итоговое Занятие	1	0,5	0,5	Итоговый/ Открытое занятие для родителей – Новогодние приключения
15	«Морозные узоры»	1	0,5	0,5	Текущий/ Беседа, наблюдение
16	«Овощи песочной страны»	1	0,5	0,5	Текущий/ Беседа, наблюдение
17	«Фрукты песочной страны»	1	0,5	0,5	Текущий/ Беседа, наблюдение
18	«Ягоды песочной страны»	1	0,5	0,5	Текущий/ Беседа, наблюдение
19	«Сад песочной страны»	1	0,5	0,5	Текущий/ Беседа, наблюдение
20	«Деревья песочной страны»	1	0,5	0,5	Текущий/ Беседа, наблюдение
21	«Цветы песочной страны»	1	0,5	0,5	Текущий/ Беседа, наблюдение
22	«Насекомые песочной страны»	1	0,5	0,5	Текущий/ Беседа, наблюдение
23	«Птицы песочной страны»	1	0,5	0,5	Текущий/ Беседа, наблюдение
24	«Морские жители песочной страны»	1	0,5	0,5	Текущий/ Беседа, наблюдение
25	«Морское путешествие»	1	0,5	0,5	Текущий/ Беседа, наблюдение
26	«Морское путешествие»	1	0,5	0,5	Текущий/ Беседа, наблюдение
27	«Домашние животные песочной страны»	1	0,5	0,5	Текущий/ Беседа, наблюдение

28	«Дикие животные песочной страны»	1	0,5	0,5	Текущий/ Беседа, наблюдение
29	«Животные жарких стран песочной страны»	1	0,5	0,5	Текущий/ Беседа, наблюдение
30	«Сказочные герои песочной страны»	1	0,5	0,5	Текущий/ Беседа, наблюдение
31	«Космическое путешествие»	1	0,5	0,5	Текущий/ Беседа, наблюдение
32	Итоговое занятие	1	0,5	0,5	Итоговый/ Открытое занятие для родителей – Мой песочный мир
	Итого	32	16	16	

**6. Учебный план на 2025-2026 уч. год к дополнительной общеразвивающей программе «Занимательная математика»**

№ п/п	Наименование раздела, темы	Количество занятий			Формы контроля/ итогового оценивания
		всего	теория	практика	
1	Вводное занятие. Диагностика	1	0,5	0,5	Входящий/ Беседа, наблюдение
2	Графомоторные упражнения.	1	0,2	0,8	Текущий/ Беседа, наблюдение
3	Графомоторные упражнения.	1	0,1	0,9	Текущий/ Беседа, наблюдение
4	Графомоторные упражнения.	1	0,1	0,9	Текущий/ Беседа, наблюдение
5	Графомоторные упражнения.	1	0,1	0,9	Текущий/ Беседа, наблюдение
6	Графомоторные упражнения.	1	0,1	0,9	Текущий/ Беседа, наблюдение
7	Геометрические фигуры и их свойства с Блоками Дьенеша	1	0,2	0,8	Текущий/ Беседа, наблюдение
8	Геометрические фигуры и их свойства с Блоками Дьенеша	1	0,1	0,9	Текущий/ Беседа, наблюдение
9	Геометрические фигуры и их свойства с Блоками Дьенеша	1	0,1	0,9	Текущий/ Беседа, наблюдение
10	Геометрические фигуры и их свойства с Блоками Дьенеша	1	0,1	0,9	Текущий/ Беседа, наблюдение
11	Геометрические фигуры и их свойства с Блоками Дьенеша	1	0,1	0,9	Текущий/ Беседа, наблюдение
12	Геометрические фигуры и	1	0,1	0,9	Текущий/

	их свойства с Блоками Дьенеша				Беседа, наблюдение
13	Ориентировка в пространстве, на плоскости.	1	0,2	0,8	Текущий/ Беседа, наблюдение
14	Итоговое занятие	1	0,1	0,9	Итоговый/ Открытое занятие для родителей – дидактические игры
15	Игры и упражнения с палочками Кюизенера.	1	0,2	0,8	Текущий/ Беседа, наблюдение
16	Игры и упражнения с палочками Кюизенера.	1	0,1	0,9	Текущий/ Беседа, наблюдение
17	Игры и упражнения с палочками Кюизенера.	1	0,1	0,9	Текущий/ Беседа, наблюдение
18	Игры и упражнения с палочками Кюизенера.	1	0,1	0,9	Текущий/ Беседа, наблюдение
19	Игры и упражнения с палочками Кюизенера.	1	0,1	0,9	Текущий/ Беседа, наблюдение
20	Игры и упражнения с палочками Кюизенера.	1	0,1	0,9	Текущий/ Беседа, наблюдение
21	Цифры (числа). Счет	1	0,2	0,8	Текущий/ Беседа, наблюдение
22	Цифры (числа). Счет	1	0,1	0,9	Текущий/ Беседа, наблюдение
23	Сравнение.	1	0,2	0,8	Текущий/ Беседа, наблюдение
24	Сравнение.	1	0,1	0,9	Текущий/ Беседа, наблюдение
25	Сравнение.	1	0,1	0,9	Текущий/ Беседа, наблюдение
26	Сложение и вычитание	1	0,2	0,8	Текущий/ Беседа, наблюдение
27	Сложение и вычитание	1	0,1	0,9	Текущий/ Беседа, наблюдение
28	Сложение и вычитание	1	0,2	0,9	Текущий/ Беседа, наблюдение
29	Решение логических задач	1	0,2	0,8	Текущий/ Беседа, наблюдение
30	Решение логических задач	1	0,1	0,9	Текущий/ Беседа, наблюдение
31	Решение логических задач	1	0,1	0,9	Текущий/ Беседа, наблюдение
32	Итоговое занятие	1	0,1	0,9	Итоговый/ Открытое занятие для родителей - Математическая викторина
	Итого	32	4,5	27,5	

**7. Учебный план на 2025-2026 уч. год к дополнительной  
общеразвивающей программе «Волшебная иголочка»**

№	Наименование раздела, темы	Количество часов			Формы контроля/ итогового оценивания
		всего	теория	практика	
	<b>Раздел 1. «Шитье»</b>	<b>16</b>	<b>3</b>	<b>13</b>	
1	Уроки иголки. Правила безопасного поведения	1	0.5	0.5	Входящий/ Беседа, наблюдение
2	Шов «вперед иголка».	1	0.2	0.8	Текущий/ Беседа, наблюдение
3	Шов «тамбурный».	1	0.2	0.8	Текущий/ Беседа, наблюдение
4	Шов «петельный».	1	0.2	0.8	Текущий/ Беседа, наблюдение
5	Шов «назад иголка».	1	0.2	0.8	Текущий/ Беседа, наблюдение
6	Пришивание пуговицы.	1	0.2	0.8	Текущий/ Беседа, наблюдение
7	«Осьминожка»	3	0.5	2.5	Текущий/ Беседа, наблюдение
8	«Котик Васька»	4	0.5	3.5	Текущий/ Беседа, наблюдение
9	«Зайчик Тильда»	3	0.5	2.5	Текущий/ Беседа, наблюдение
	<b>Раздел 2. «Вышивание на пальцах»</b>	<b>16</b>	<b>1,3</b>	<b>14,7</b>	
10	«Цветочек»	2	0.2	1.8	Текущий/ Беседа, наблюдение
11	Тема «Новый год»: Ёлочная игрушка, «Елочка»	4	0.5	3.5	Текущий/ Беседа, наблюдение Итоговый/ мастер-класс для родителей
12	Любимый сказочный герой	3	0.2	2.8	Текущий/ Беседа, наблюдение
13	«Букет цветов для мамы»	3	0.2	2.8	Текущий/ Беседа, наблюдение
14	«Собачка»	3	0.2	2.8	Текущий/ Беседа, наблюдение
15	Итоговое занятие «Сказочные персонажи для кукольного театра»	1	-	1	Итоговый/ Открытое занятие для родителей – выставка поделок «Сказочные персонажи для кукольного театра»
	Итого	32	4,3	27,7	

**8. Учебный план на 2025-2026 уч. год к дополнительной  
общеразвивающей программе «Озорной мяч»**

№	Наименование раздела, темы	Количество часов			Формы контроля/ итогового оценивания
		всего	теория	практика	
1	Вводное занятие, инструктаж по технике безопасности	1	0,5	0,5	Входящий/ Беседа, наблюдение
2	Упражнения без мяча	10	1	9	Текущий/ Беседа, наблюдение
3	Ловля и передача мяча	10	1	9	Текущий/ Беседа, наблюдение
4	Ведение мяча	10	1	9	Текущий/ Беседа, наблюдение
5	Броски мяча	10	1	9	Текущий/ Беседа, наблюдение
6	Тактическая подготовка	10	1	9	Текущий/ Беседа, наблюдение
7	Подвижные игры, эстафеты	10	1	9	Текущий/ Беседа, наблюдение
8	Командный турнир	3	1	3	Итоговый/ Открытые занятия для родителей - Соревнование
	Итого	64	7,5	56,5	

**9. Учебный план на 2025-2026 уч. год к дополнительной  
общеразвивающей программе «Йога - йожики»**

№	Наименование раздела, темы	Количество часов			Формы контроля/ итогового оценивания
		всего	теория	практика	
1	Вводное занятие	1	0,5	0,5	Входящий/ Беседа, наблюдение
2	Общефизическая подготовка	2	1	1	Текущий/ Беседа, наблюдение
3	Общеразвивающая гимнастика	2	1	1	Текущий/ Беседа, наблюдение
4	Суставная гимнастика	2	1	1	Текущий/ Беседа, наблюдение
5	Асаны	11	1	10	Текущий/ Беседа, наблюдение
6	Самомассаж	2	1	1	Текущий/ Беседа, наблюдение
7	Дыхательная гимнастика	2	1	1	Текущий/ Беседа, наблюдение
8	Глазная гимнастика	2	1	1	Текущий/ Беседа, наблюдение
9	Пальчиковая гимнастика	2	1	1	Текущий/ Беседа, наблюдение
10	Релаксация	2	1	1	Текущий/ Беседа, наблюдение
11	Подвижные игры	2	1	1	Текущий/ Беседа, наблюдение



12	Открытое занятие	2	1	1	Итоговый/ Открытое занятие для родителей – Сказочное путешествие
	Итого	32	11,5	20,5	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 250795864576837559433845704902184217507778640392

Владелец Симанкова Ирина Владимировна

Действителен с 09.09.2025 по 09.09.2026