

Утверждаю

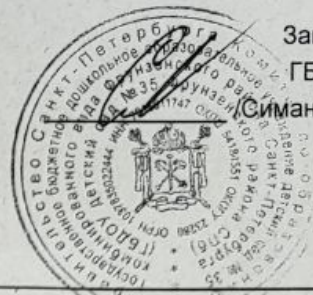
Заведующий

ГБДОУ №35

Симанкова И.В./

МЕНЮ

на 21 июля 2025 г.



Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
Завтрак		Завтрак	
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	205
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (АЛЛЕРГИКИ)	205
		ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7
II Завтрак		II Завтрак	
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150
Обед		Обед	
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	40	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/10
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	60	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	80
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	150
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150		
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25
Полдник		Полдник	
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	160	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200
ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ №35

Симанкова И.В./

МЕНЮ

на 22 июля 2025 г.



Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
Завтрак		Завтрак	
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	205
		ЧАЙ С МОЛОКОМ	180
		ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180/6
II Завтрак		II Завтрак	
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	150	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	180
		ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180/6
Обед		Обед	
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/1
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	160	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	200
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15
Полдник		Полдник	
РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ	50	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ	70
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180
БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ №35

Симанкова И.В./

МЕНЮ

на 23 ИЮЛЯ 2025 г.



Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
Завтрак		Завтрак	
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	30	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	50
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергики)	155
		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180
		ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180/6
II Завтрак		II Завтрак	
ГРУША СВЕЖАЯ	150	ГРУША СВЕЖАЯ	150
Обед		Обед	
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/5	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/5/1
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	50/50		
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	70/70
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	150/10	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180/15
		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15
Полдник		Полдник	
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	170	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150		
ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	100	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50		
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	100
		ГРУША СВЕЖАЯ (аллергики)	100
		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25