

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ №35

Симанкова И.В./



МЕНЮ

на 14 июля 2025 г.

Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
Завтрак		Завтрак	
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	205
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	205
		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180
		ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180/6
II Завтрак		II Завтрак	
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	150	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	180
		ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180/6
Обед		Обед	
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	150/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	200/10
ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ	60	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ	80
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	120	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	130
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	150	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	180
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25
Полдник		Полдник	
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	КОТЛЕТА МЯСНАЯ РУБЛЕННАЯ (ГОВЯДИНА)	70
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	120	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	150
ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергики)	101
		СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ №35
Симанкова И.В./



МЕНЮ
на 15 июля 2025 г.

Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
Завтрак		Завтрак	
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	40	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	50
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150
КАКАО С МОЛОКОМ	180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергики)	155
		КАКАО С МОЛОКОМ	180
		ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180/6
II Завтрак		II Завтрак	
ГРУША СВЕЖАЯ	150	ГРУША СВЕЖАЯ	150
Обед		Обед	
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	50
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАД СКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	60	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	70
ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ	110	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ	150
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25
Полдник		Полдник	
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40
ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	120	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	150/10	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180/15
ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	100	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	100
ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	30	ГРУША СВЕЖАЯ (аллергики)	99
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	50
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ №35
/Симанкова И.В./**МЕНЮ**

на 16 июля 2025 г.

Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
Завтрак		Завтрак	
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	155	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	205
		ЧАЙ С МОЛОКОМ	180
		ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180/6
II Завтрак		II Завтрак	
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	150	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	180
		ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180/6
Обед		Обед	
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/5
ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	50	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	80
РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	150	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	150
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30
Полдник		Полдник	
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	80	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики)	50
МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ растительным (аллергики)	50
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50
		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200
		ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180/6
		МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100
		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергики)	100
		БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60



Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ №35
Симанкова И.В./

МЕНЮ

на 17 июля 2025 г.

Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
Завтрак		Завтрак	
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	205
		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180
		ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180/6
II Завтрак		II Завтрак	
БАНАН СВЕЖИЙ	100	БАНАН СВЕЖИЙ	100
Обед		Обед	
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	40	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5
РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	60	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	80
СОУС СМЕТАННЫЙ	20	СОУС СМЕТАННЫЙ	20
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/5/3	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20
Полдник		Полдник	
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	170	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	180
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	180
ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	100	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	100
ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	50	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергики)	99
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	75
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15

Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
Завтрак		Завтрак	
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205
ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	205
		ЧАЙ С САХАРОМ	180/6
II Завтрак		II Завтрак	
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	150	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	180
		ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180/6
Обед		Обед	
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50
РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5
СУФЛЕ КУРИНОЕ	60	СУФЛЕ КУРИНОЕ	70
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	120	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	180
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25
Полдник		Полдник	
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	120	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30