

МЕНЮ

на 11 марта 2025 г.

Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
Завтрак		Завтрак	
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	40	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	50
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150
КАКАО С МОЛОКОМ	180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергики)	155
		КАКАО С МОЛОКОМ	180
		ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180/6
II Завтрак		II Завтрак	
ГРУША СВЕЖАЯ	150	ГРУША СВЕЖАЯ	150
Обед		Обед	
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	50
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	60	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ (аллергики)	200/10
ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ	110	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	70
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ	150
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25
Полдник		Полдник	
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40
ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	120	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	150/10	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ (аллергики)	155
ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	100	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180/15
ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	30	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергики)	100
		ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	50
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ №35
Симанкова И.В./

МЕНЮ

на 12 марта 2025 г.

Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
Завтрак		Завтрак	
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	155	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	205
		ЧАЙ С МОЛОКОМ	180
		ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180/6
II Завтрак		II Завтрак	
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	150	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	180
Обед		Обед	
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/5
ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (аллергики)	200/10
РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	150	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	80
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	150
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ) (аллергики)	150
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180
		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30
Полдник		Полдник	
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	80	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики)	50
МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ растительным (аллергики)	50
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50
		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200
		ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180/6
		МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100
		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергики)	100
		БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60

МЕНЮ
на 13 марта 2025 г.

Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
Завтрак		Завтрак	
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	205
		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180
		ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180/6
II Завтрак		II Завтрак	
БАНАН СВЕЖИЙ	100	БАНАН СВЕЖИЙ	100
Обед		Обед	
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	40	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	50
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5
РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	60	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ (аллергики)	200/10/5
СОУС СМЕТАННЫЙ	20	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	80
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	СОУС СМЕТАННЫЙ	20
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/5/3	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (аллергики)	150
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25
		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20
Полдник		Полдник	
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	170	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	180
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	150	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ (аллергики)	180
ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	100	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	180
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	50	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергики)	100
		ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	75
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15

МЕНЮ

на 14 марта 2025 г.

Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
Завтрак		Завтрак	
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205
ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	205
		ЧАЙ С САХАРОМ	180/6
II Завтрак		II Завтрак	
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	150	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	180
Обед		Обед	
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50
РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5
СУФЛЕ КУРИНОЕ	60	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ (аллергики)	200/10
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	120	СУФЛЕ КУРИНОЕ	70
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	180
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25
Полдник		Полдник	
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	120	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 447200959609934981311677372486379060188671997384

Владелец Симанкова Ирина Владимировна

Действителен с 06.09.2024 по 06.09.2025