

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ №35

/Симанкова И.В./

**МЕНЮ**

на 3 марта 2025 г.

Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
<b>Завтрак</b>		<b>Завтрак</b>	
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	205
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7
<b>II Завтрак</b>		<b>II Завтрак</b>	
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150
<b>Обед</b>		<b>Обед</b>	
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	40	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	50
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/10
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	60	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	80
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	150
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25
<b>Полдник</b>		<b>Полдник</b>	
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	160	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200
ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25

Утверждаю

Заведующий  
ГБДОУ №35

/Симанкова И.В./

**МЕНЮ**

на 4 марта 2025 г.

<b>Ясли 12 часов</b>		<b>Сад 12 часов</b>	
<b>Завтрак</b>		<b>Завтрак</b>	
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180
<b>II Завтрак</b>		<b>II Завтрак</b>	
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	150	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	180
<b>Обед</b>		<b>Обед</b>	
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/1
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	160	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	200
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15
<b>Полдник</b>		<b>Полдник</b>	
РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ	50	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ	70
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180
БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15

**МЕНЮ**

на 5 марта 2025 г.

Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
<b>Завтрак</b>		<b>Завтрак</b>	
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	30	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	50
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180
<b>II Завтрак</b>		<b>II Завтрак</b>	
ГРУША СВЕЖАЯ	150	ГРУША СВЕЖАЯ	150
<b>Обед</b>		<b>Обед</b>	
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/5	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/5/1
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	50/50	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	70/70
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	150/10	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180/15
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15
<b>Полдник</b>		<b>Полдник</b>	
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	170	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180
ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	100	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	100
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	ГРУША СВЕЖАЯ (аллергики)	99
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25

Утверждаю

Заведующий  
ГБДОУ №35  
/Симанкова И.В./**МЕНЮ**

на 6 марта 2025 г.

Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
<b>Завтрак</b>		<b>Завтрак</b>	
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205
КАКАО С МОЛОКОМ	180	КАКАО С МОЛОКОМ	180
<b>II Завтрак</b>		<b>II Завтрак</b>	
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	150	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	180
<b>Обед</b>		<b>Обед</b>	
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	40	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	50
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5
ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	60	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	80
ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	120	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150
ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25
<b>Полдник</b>		<b>Полдник</b>	
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200
МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180/6
ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	20	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100
		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергики)	101
		ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	30

# МЕНЮ

на 7 марта 2025 г.

Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
<b>Завтрак</b>		<b>Завтрак</b>	
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40
КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	150	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА")	200
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180
<b>II Завтрак</b>		<b>II Завтрак</b>	
ГРУША СВЕЖАЯ	150	ГРУША СВЕЖАЯ	150
<b>Обед</b>		<b>Обед</b>	
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/15	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/20
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	150	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200
СОУС СМЕТАННЫЙ	20	СОУС СМЕТАННЫЙ	50
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25
<b>Полдник</b>		<b>Полдник</b>	
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	120	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	150
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	160	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	55	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	70
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15		

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 447200959609934981311677372486379060188671997384

Владелец Симанкова Ирина Владимировна

Действителен с 06.09.2024 по 06.09.2025