

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №35
комбинированного вида Фрунзенского района Санкт-Петербурга

Утверждаю:

Принят решением

Заведующий

Педагогического совета

Подписан электронной подписью

Протокол № 2 от 29.09.2023

Приказ № 51-ПС от 29.09.2023

_____ И.В. Симанкова

С учетом мнения совета родителей

Протокол № 1 от 29.09.2023

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**по реализации дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ
Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский
сад №35 комбинированного вида Фрунзенского района г. Санкт-Петербурга
на 2023 – 2024 учебный год**

Учебный план является локальным нормативным документом, и определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики и иных видов учебной деятельности в ГБДОУ детский сад № 35 Фрунзенского района СПб.

Реализуемые дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы:

- «Бренчалочки», возраст 2 – 3 года
- «Озорной мяч», возраст 4 – 6 лет
- «Романтика», возраст 5 – 7 лет
- «Радуга», возраст 3 – 4 года
- «Йога-йожики», возраст 5 – 7 лет
- «Развивайка», возраст 4-6 лет
- «Кукляндия», возраст 5 – 7 лет
- «Дельфиненок» - возраст 4 – 6 лет
- «Умелые ладошки», возраст 3 – 4 года
- «Умелые ручки», возраст 5 – 7 лет

**1. Учебный план на 2023-2024 уч.год к дополнительной общеобразовательной
общеразвивающей программе «Кукляндия»**

№	Наименование раздела, темы	Количество часов			Формы контроля/ итогового оценивания
		всего	теория	практика	
1	Вводное. Знакомство с коллективом	1	1		Входящий (наблюдение)
2	Основы театральной культуры	3	1	2	
3	Основы кукловождения	8	2	6	текущий контроль (изготовленные персонажи,

					наблюдение)
4	Культура и техника речи	9		9	текущий контроль (изготовленные персонажи, наблюдение)
5	Основы актерского мастерства	6		6	текущий контроль (изготовленные персонажи, наблюдение)
6	Основы драматизации	4		4	текущий контроль (изготовленные персонажи, наблюдение)
7	Итоговое занятия	1	0.5	0.5	Итоговый контроль (наблюдение, беседа)
	ИТОГО	32	4.5	27.5	

2. Учебный план на 2023-2024 уч.год к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Дельфиненок»

№	Наименование раздела, темы	Количество часов			Формы контроля/ итогового оценивания
		всего	теория	практика	
1	Техника безопасности в бассейне	2	2	0	Входящий (наблюдение)
2	Спуск в бассейн	2		2	текущий контроль (наблюдение)
3	Различные способы передвижения	2		2	текущий контроль (наблюдение)
4	Действия с предметами				текущий контроль (наблюдение)
5	Погружения под воду				текущий контроль (наблюдение)
6	Упражнения на дыхание в воде				текущий контроль (наблюдение)
7	Движения ног кролем на груди и спине				текущий контроль (наблюдение)
8	Игры на освоение передвижений в воде				текущий контроль (наблюдение)

9	Скольжение по воде с предметами				текущий контроль (наблюдение)
10	Итоговое занятие	1		1	Итоговый контроль (наблюдение)
		32	2	30	

3. Учебный план на 2023-2024 уч.год к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Радуга»

№	Наименование раздела, темы	Количество часов			Формы контроля/ итогового оценивания
		всего	теория	практика	
1	Вводное занятие	1	1	0	Беседа, наблюдение
2	Азбука музыкального движения	10	1	9	наблюдение
3	Игрогимнастика	10	1	9	наблюдение
4	Игротанцы	10	1	9	наблюдение
5	Игропластика	10	1	9	наблюдение
6	Пальчиковая гимнастика	10	1	9	наблюдение
7	Креативная гимнастика	10	1	9	наблюдение
8	Итоговые занятия	3	1	2	Открытые занятия
	Итого:	64	8	56	

4. Учебный план на 2023-2024 уч.год к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Романтика»

№	Наименование раздела, темы	Количество часов			Формы контроля/ итогового оценивания
		всего	теория	практика	
1	Вводное занятие	1	1	0	Беседа, наблюдение
2	Основы классического танца	10	1	9	наблюдение
3	Игροгимнастика	10	1	9	наблюдение
4	Репетиционная работа	10	1	9	наблюдение
5	Игропластика	10	1	9	наблюдение
6	Постановочная работа	10	1	9	наблюдение
7	Креативная гимнастика	10	1	9	наблюдение
8	Итоговые занятия	3	1	2	Открытые занятия
	Итого:	64	8	56	

5. Учебный план на 2023-2024 уч.год к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Йога-йожики»

№	Наименование разделов	Кол-во часов			Формы контроля/
		Всего	Теория	Практика	

					итогового оценивания
1	Вводное занятие	2	1	1	Беседа, наблюдение
2	Общефизическая подготовка	2	-	2	наблюдение
3	Общеразвивающая гимнастика	2	-	2	наблюдение
4	Суставная гимнастика	2	-	2	наблюдение
5	Асаны	12	1	11	Беседа, наблюдение
6	Самомассаж	2	-	2	наблюдение
7	Дыхательная гимнастика	2	-	2	наблюдение
8	Глазная гимнастика	1	-	1	наблюдение
9	Пальчиковая гимнастика	1	-	1	наблюдение
10	Релаксация	2	-	2	наблюдение
11	Подвижные игры	2	-	2	наблюдение
12	Открытое занятие	2	-	2	Открытое занятие
Итого часов		32			

**6. Учебный план на 2023-2024 уч.год к дополнительной общеобразовательной
общеразвивающей программе
«Бренчалочки»**

№	Наименование раздела, темы	Количество часов			Формы контроля/ итогового оценивания
		всего	теория	практика	
1	Вводные занятия «Маленькие оркестранты»	1	1	-	Входящий (наблюдение)
2	Звуки: низкие - высокие, долгие-короткие, звонкие- глухие, тихие-громкие.	2	1	1	Текущий контроль (беседа, наблюдение)
3	Погремушка как музыкальный инструмент	7	1	6	текущий контроль (изготовленные персонажи, наблюдение)
4	Размер, такт	2	1	1	Текущий контроль (изготовленные персонажи, наблюдение)
5	Сильные и слабые доли	2	1	1	Текущий контроль (изготовленные персонажи, наблюдение)
6	Темп и ритм	2	1	1	Текущий контроль (изготовленные персонажи,

					наблюдение)
7	Ложки как музыкальные шумовые инструменты	7	1	6	Текущий контроль (изготовленные персонажи, наблюдение)
8	Мелодия, поступенное и скачкообразное движение	2	1	1	Текущий контроль (изготовленные персонажи, наблюдение)
9	Бубен, как музыкальный шумовой инструмент	6	1	5	Текущий контроль (изготовленные персонажи, наблюдение)
10	Итоговое занятие	1	0.5	0.5	Итоговый контроль (наблюдение, беседа)
	Итог	32	9.5	22.5	

7. Учебный план на 2023-2024 уч.год к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Озорной мяч»

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы контроля
		Всего	Теория	Практика	
1-2	Введение. Техника безопасности.	2	0	2	Наблюдение
3-4	Техника игры. Разминка перед игрой. Значение физкультуры в жизни	2	-	2	Наблюдение
5-6	Ловля и передача мяча двумя руками Гигиена занятий физкультурой и спортом Сезоны года, выбор одежды	2	1	1	Наблюдение
7-8	Техника владения мячом. Ведение мяча правой и левой рукой, броски мяча Физические качества, их развитие	2	0	2	Наблюдение
9-10	Ловля и передача мяча двумя руками от груди с шагом и сменой места. Значение режимов: дня, питания, занятий, работы, сна режимов: дня, питания, занятий, работы, сна	2	0	2	Наблюдение
11-1	Ведение мяча шагом и бегом	2	0	2	Наблюдение

13-1	Бросок мяча	2	0	2	Наблюдение
15-16	Ведение мяча с изменением направления	2	0	2	Наблюдение
17-18	Передача мяча одной рукой, двумя руками	2	0	2	Наблюдение
19-20	Броски мяча в движении	2	0	2	Наблюдение
21-22	Подвижные игры с элементами баскетбола	2	0	2	Наблюдение
23-24	Бросок в корзину	2	0	2	Наблюдение
25-26	Техника владения мячом	2	0	2	Наблюдение
27-28	Бег с изменением направления	2	0	2	Наблюдение
29-30	Упражнения на ловкость	2	0	2	Наблюдение
31-32	Передача мяча в парах на месте и отскоком от пола	2	0	2	Наблюдение
33-34	Подвижные игры с элементами баскетбола	2	0	2	Наблюдение
35-36	Правила игры	2	0	2	Наблюдение
37-38	Передача мяча в движении	2	0	2	Наблюдение
39-40	Ведение мяча попеременно правой и левой рукой	2	0	2	Наблюдение
41-42	Упражнения на изучение защиты	2	0	2	Наблюдение
43-44	Броски мяча одной, двумя руками	2	0	2	Наблюдение
45-46	Упражнения на изучение нападения	2	1	1	Наблюдение
47-48	Ловля мяча в прыжке двумя руками	2	0	2	Наблюдение
49-50	Индивидуальные действия (техника работы ног)	2	0	2	Наблюдение
51-52	Групповые игры на результат	2	1	1	Открытое занятие
53-54	Ведение мяча с изменением направления	2	0	2	Наблюдение
55-56	Броски по кольцу сверху; одной рукой, двумя руками	2	0	2	Наблюдение
57-58	Командные игры	2	0	2	Наблюдение
59-60	Индивидуальная работа над координацией	2	0	2	Наблюдение
61-62	Работа над укреплением своего тела в мини-группе	2	1	1	Наблюдение
63-64	Межгрупповой турнир по баскетболу «Озорной мяч	2	0	2	Открытое занятие

	Итого	64	4	60	
--	-------	----	---	----	--

8. Учебный план на 2023-2024 уч.год к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Развивайка»

№	Наименование раздела, темы	Количество часов			Формы контроля/ итогового оценивания
		всего	теория	практика	
1	Работа с предметными картинками	5	1	4	вводный
2	Работа со словом	5	1	4	текущий
3	Мнемотаблицы	5	1	4	промежуточный
4	Коллаж	4	1	3	текущий
7	Цветовые таблицы	3	1	2	текущий
8	Запоминание стихотворения	8	1	7	промежуточный
9	Итоговые и открытые занятия	2	-	2	итоговый
10	Итого занятий	32	6	26	

9. Учебный план на 2023-2024 уч.год к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Умелые ладошки»

№	Темы	Количество часов			Форма контроля
		всего	теория	практика	
1.	Октябрь 1. Вводное занятие. Знакомство с техникой. «Мухомор» 2. «Золотые листочки» 3. «Желтые и красные яблочки» 4. «Консервированные овощи»	4	2	2	Наблюдение
2.	Ноябрь 1. «Ветка рябины» 2. «Колючий ежик» 3. «Мой любимый зонтик» 4. «Машина»	4	1	3	Наблюдение
3.	Декабрь 1. «Елочка пушистая» 2. «Елочный шар» 3. «Веселые снеговики» - коллективная работа. 4. «Узоры на окне»	4	1	3	Наблюдение
4.	Январь 1. «Шапка для куклы» 2. «Мои рукавички» 3. «Кудряшки для овечки»	3	1	2	Наблюдение
5.	Февраль 1. «Кукла – неваляшка» 2. «Кошкин дом» 3. «Светофор» 4. «Чашка для мамы»	4	1	3	Наблюдение

6.	Март 1. «Наряд для мамы» 2. «Подружки для золотой рыбки» 3. «Шубка для зайчика» 4. «Вышла курочка гулять»	4	1	3	Наблюдение
7.	Апрель 1. «Юла» 2. «Мячики для Тани» 3. «Цветик – семицветик» 4. «Солнышко лучистое»	4	1	3	Наблюдение
8.	Май 1. «Одуванчик – носит желтый сарафанчик». 2. «Бабочка – красавица» 3. «Гусеница на листочке» 4. Итоговое занятие: «С днем рождения город мой! Воздушные шарик» - коллективная работа.	4	1	3	Наблюдение
9.	Итог: Выставка работ.	31			

10. Учебный план на 2023-2024 уч.год к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Умелые ручки»

№	Название раздела, темы	Количество часов			Форма контроля
		всего	теория	практика	
1.	Пластилинография: «Мухомор» «Желтые и красные яблочки» «Овощи в корзине»	3	1	2	Наблюдение
2.	Вилочковое рисование: «Тюльпаны» «Солнышко лучистое» «Загадочные снежинки» «Елочка нарядная»	4	1	3	Наблюдение
3.	Тычковое рисование: «Медведь» «Собачка» «Кошечка» «Ветка мимозы» «Еж с грибами» «Одуванчики»	6	1	5	Наблюдение
4.	Акварель+восковой мелок: «Наш космос» «Салют. День победы»	2	1	1	Наблюдение
5.	Пальчиковое рисование: «Первые листочки» «Ветка рябины»	2	1	1	Наблюдение
6.	Рисование ладошкой: «Моя рукавичка» «Золотая рыбка»	2	1	1	Наблюдение

7.	Оттиск печатками: «Мамин наряд» «Чашка для мамы» «Обои в моей комнате» «Елочная игрушка»	4	1	3	Наблюдение
8.	Оттиск смятой бумагой: «Волшебный зонтик» «Веселые снеговики» «Пингвины на льдине» «Кораблик в море» «Цыплята»	5	1	4	Наблюдение
9.	Кляксография (выдувание из трубочки) «Яблоневый сад» «Деревья зимой» «Вот она какая осень золотая»	3	1	2	Наблюдение
10.	Итоговая выставка рисунков.	31			

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 290930343710282493392205396682444359568355846696

Владелец Симанкова Ирина Владимировна

Действителен с 04.09.2023 по 03.09.2024