**Рекомендации к внешнему виду детей [http://mechtadetsad.narod.ru/image/004_vverh.jpg](http://mechtadetsad.narod.ru/012_004_rasporydoc.htm)**

* Опрятный вид, застегнутая на все пуговицы одежда и обувь.
* Умытое лицо.
* Чистые нос, руки, подстриженные ногти.
* Подстриженные и тщательно расчесанные волосы;
* Расческа пластиковая.
* Чистое нижнее белье.
* Наличие достаточного количества носовых платков, салфеток.

Для создания комфортных условий пребывания ребенка в детском саду необходимо (это приблизительный минимальный перечень, все зависит от ребенка):

* Не менее 4-х комплектов сменного белья: мальчикам - шорты, трусики, майки, колготки, носки, футболки или рубашки; девочкам - колготки, носки или гольфы, трусики, майки, платья (или кофточка с юбкой).
* Не менее 2-х комплектов сменного белья для сна (пижама, пеленка, клеенка - если может описаться, когда будет спать в тихий час).
* Обувь для нахождения в группе (с закрытым задником)
* Спортивная обувь, футболка, носки, шорты для занятий физической культурой
* Чешки для музыкальных занятий
* Два пакета для хранения чистого и использованного белья.
* **Белье, одежда и прочие вещи должны быть промаркированы.**
* Перед тем, как вести ребенка в детский сад, проверьте, соответствует ли его костюм времени года и температуре воздуха.
* Проследите, чтобы одежда не была слишком велика и не сковывала его движений.
* Завязки и застежки должны быть расположены так, чтобы ребенок мог самостоятельно себя обслужить.
* Обувь должна быть легкой, теплой, точно соответствовать ноге ребенка, легко сниматься и надеваться.
* **Нежелательно ношение комбинезонов в группе.**
* Носовой платок необходим ребенку как в помещении, так и на прогулке. Сделайте на одежде удобные карманы для его хранения.
* Чтобы избежать случаев травматизма, родителям необходимо проверить содержимое карманов в одежде ребенка на наличие опасных предметов.